

GUIA DEL CAMPA



El día de la salida:

Con tu maleta y tu mochila de InterCamp, a la hora prevista, debes presentarte a los monitores que irán de azul para que te digan cuál es tu autobús que te corresponde con tus amigos y demás participantes de tu edad. Una vez que llegues al campamento InterCamp enviará un SMS a tus padres para avisarles de tu llegada además de publicarlo en nuestros Blog y Redes Sociales. Si llegas a la instalación por tus medios, márcalo en la inscripción o avísalo en la oficina. El día de vuelta, a la vuelta a la hora indicada, llegarás al mismo punto de donde saliste. Si van a ir a buscarte y no vuelves en el bus, debes avisarlo con antelación.

Normas de convivencia:

Como en caso, debes obedecer y respetar a tus compañeros y monitores. No se aceptarán ni las agresiones verbales ni las físicas a compañeros y monitores. Es causa de expulsión directa.

Tienes prohibido fumar y beber alcohol durante el campamento.

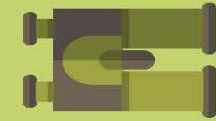
Está prohibido el uso del teléfono móvil fuera de los días y horas de llamadas (ni cámara, ni como despertador)

Los dispositivos electrónicos deben quedarse en casa. Mantén tus cosas recogidas y guardadas en la habitación para que puedan limpiar bien.

Mete en la mochila de InterCamp lo que puedas necesitar a lo largo del día según lo que te digan los monitores.

Las comidas:

Toda la comida es equilibrada es equilibrada y preparada por profesionales en la misma instalación. Si necesitas alimentación especial, has de decirlo antes de ir al campamento, para que lo tengan en cuenta y una vez conozca a tu monitor, presentarte y recordárselo.





Tu monitor:

Desde la salida hasta el regreso, es la persona a la que tienes que acudir en caso de necesitar cualquier cosa. Ellos son conscientes de la responsabilidad que tienes algún problema, están ahí para ayudarte a que te lo pases bien.

Las actividades deportivas, náuticas, multiaventura y excursiones:

El campamento elegido está preparado para la práctica de tus deportes favoritos, con lo que esperamos que participes y disfrutes. Solo en el caso de la escalada, o el puente tibetano, puedes elegir si hacerla o no. Si te da miedo o tienes vértigo, los monitores no van a obligarte. Las escuelas de vela te proporcionarán todo el material necesario para tu seguridad para poder practicar, vela, paddle-surf y piragua. Las excursiones te pondrán en contacto con la naturaleza y con la cultura, en las que visitarás y aprenderás mucho de un entorno diferente al de casa.

El inglés:

Se forman los grupos por edad y nivel. De forma divertida y con ayuda de juegos, películas, canciones y otras actividades, practicarás 20 horas en Escalona y en Valencia.

Si tu nivel es el alto o eres bilingüe esperamos que participes y ayudes a tus compañeros, así también tú también lo pasarás bien. No debes llevar nada de material, solo tienes que participar en las actividades del inglés que verán que no son como en el colegio.

La enfermería:

El primer día habrá revisión de cabezas para evitar invitados inoportunos. Si encontramos alguno, avisaremos a casa y se tomarán las medidas oportunas. Lo importante para todos es que todos estés bien. Para ello ambas instalaciones cuentan con centro médico u hospital cercano además de personal sanitario dentro de la campa que te proporcionará los primeros auxilios en caso de necesitarlo. Lo importante es que se lo digas si te encuentras mal.

En caso de necesitar medicación durante el campamento, debes llevar el tratamiento médico por escrito. La tarjeta sanitaria debe estar en el campamento, bien físicamente o bien con la fotocopia que enviasteis a la oficina y el personal sanitario te recordará tomarte lo que necesites al habérselo entregado el primer día.

Contacto con el campamento:

Los padres tendrán una dirección de correo electrónico si quieren enviarte algún correo para que lo leas. En el asunto deberán poner tu nombre para que te lo leas cuando te lo den. alberche@intercamp.es valencia@intercamp.es

Además de eso tus padres pueden acceder a nuestras redes sociales Facebook, Twitter e Instagram y al blog donde se publicarán fotos y un resumen del día que acabas de disfrutar.

Teléfono:

Las llamadas a casa se harán desde tu teléfono o desde el de la instalación si no lo llevas.

El primer día se lo entregarás al monitor que te lo entregará el día de llamada y a la hora de llamada, luego se lo devolverás y quedará bajo su custodia. InterCamp no se hará cargo de los móviles que no estén bajo su custodia.

LOS MOVILES NO ESTÁN PERMITIDOS FUERA DEL DIA Y DEL HORARIO especificado para llamadas a los padres que hemos indicado antes. Si no lo entregan y lo usas te será confiscado.

Es importante que acuerdes con tus padres los números a los que debes llamar y si debes realizar una o varias llamadas por causas específicas.

El banco:

30€/50€ es más que suficiente. Tu monitor te lo guardará e ira apuntando cuando sacas cada día y cuanto te queda para ayudarte a que te dure todo el campamento.



Que llevar en la maleta

Existe servicio de lavandería a mitad del campamento. Pero es importante que toda la ropa vaya MARCADA.

- Gorras
- Calzado cómodo, el habitual tuyo en verano y zapatillas de deporte
- Calzado para agua (cangrejas o zapatillas con velcro), las chanclas están bien para la ducha y la piscina, pero son poco prácticas para el resto del día
- 2 o 3 pantalones cortos.
- 1 pantalón largo (vaqueros/chándal).
- 8 camisetas.
- 1 o 2 camisetas de manga larga.
- 9 mudas y 9 calcetines.
- 2 bañadores.
- 1 jersey, sudadera o forro polar.
- Chubasquero.
- Toallas de ducha y piscina/playa.
- Neceser de baño con gel, cepillo, pasta de dientes, peine/cepillo.
- Crema solar de máxima protección e hidratante.
- Protector labial.
- Si te quemas fácilmente y acostumbras a llevar camiseta solar, que no se te olvide y lo mismo con las gafas de sol.
- Cantimplora o botella de agua y linterna.
- Tu medicación y el tratamiento en una bolsa con tu nombre con el informe medico si ya no lo has mandado con la ficha médica.
- Protector de colchón (cama de 90) o braga pañal, si tienes escapes nocturnos.

Para los acampados más pequeños que aún no controlan los cambios de ropa pueden meter su ropa en bolsas por día y se recomienda que metan algún cambio más.

OCIO Y TIEMPO LIBRE INTERCAMP

OFICINA : Calle Castillo de Fuensaldaña, 4, oficina 234 (Europolis)
28232 Las Rozas- Madrid

E-MAIL: laura@intercamp.es

TELÉFONO: 91 554 09 45 **WASSAP:** 615 2874 86

CAMPAMENTO DEL ALBERCHE

Ctra. CM-5005, Km 1.200

45910 Toledo

alberche@intercamp.es

CAMPAMENTO DE VALENCIA

Av. dels Tarongers, s/n

46022 València

valencia@intercamp.es



www.intercamp.es